



Elemente-Kategorien 25. Mangfallpokal 07.12.2019

Scale of Value/Punktwerte

Elementname	Abkürzung	50 %	40 %	30 %	20 %	10 %	BASE	10 %	20 %	30 %	40 %	50 %
		- 5	- 4	- 3	- 2	- 1	BASE	+ 1	+ 2	+ 3	+ 4	+ 5
Elemente I:												
Gleitschritte /Laufschritte vorwärts, mindestens 8	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Storch geradeaus (mind. 5 Sekunden)	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
5 Zitronen vorwärts	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Hocke (mind. 5 Sekunden)	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
3 Hocksprünge	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
beidbeiniges Bremsen aus min. 6 Gleitschritten /Laufschritten in den Stand	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Elemente II:												
Rollerfahren vorwärts im Kreis (Seite frei wählbar)	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Storch im Kreis	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
3 Pferdchensprünge / Schwungsprünge	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Flieger geradeaus (mind.5 Sekunden)	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Zweifüßpirouette, mind.4 Umdrehungen[Standpirouette (zweibeinig)]	ZSpB	- 0,40	- 0,32	- 0,24	- 0,16	- 0,08	0,80	+ 0,08	+ 0,16	+ 0,24	+ 0,32	+ 0,40
Fechter	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Bremsen einbeinig aus min.6 Gleitschritten /Laufschritten in den Stand auf beliebiger Kante	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Elemente III:												
Übersetzen vorwärts im Achter	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Übersetzen rückwärts im Kreis (Seite frei wählbar)	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Dreierschritte im Kreis (Seite frei wählbar)	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Dreiersprung Hüpfersprung	1W-1W	- 0,40	- 0,32	- 0,24	- 0,16	- 0,08	0,80	+ 0,08	+ 0,16	+ 0,24	+ 0,32	+ 0,40
Flieger vorwärts auswärts im Bogen (mind. 6 Sekunden)	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Standpirouette rückwärts einwärts mind.5 Umdrehungen	USpB	- 0,50	- 0,40	- 0,30	- 0,20	- 0,10	1,00	+ 0,10	+ 0,20	+ 0,30	+ 0,40	+ 0,50
Elemente IV:												
vorwärts Übersetzen im Achter	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Übersetzen rückwärts im Achter	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Mohawk - Schritte im Kreis vorwärts einwärts Seite frei wählbar	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
SK.: Dreiersprung Toeloop	1W-1T	- 0,40	- 0,32	- 0,24	- 0,16	- 0,08	0,80	+ 0,08	+ 0,16	+ 0,24	+ 0,32	+ 0,40
Salchow	1S	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Schiffchen (Radiergummi)	ElmB	- 0,20	- 0,16	- 0,12	- 0,08	- 0,04	0,40	+ 0,04	+ 0,08	+ 0,12	+ 0,16	+ 0,20
Standpirouette rückwärts einwärts mind.5 Umdrehungen	USpB	- 0,50	- 0,40	- 0,30	- 0,20	- 0,10	1,00	+ 0,10	+ 0,20	+ 0,30	+ 0,40	+ 0,50

Hinweis: Die Elemente sind in angegebener Reihenfolge in Form einer sog. Mini-Kür zu präsentieren.