

**Elementeliste und Punktwerte**

		50%	40%	30%	20%	10%		10%	20%	30%	40%	50%
<b>Gruppe 1 Parcours Minis</b>	<b>Abkürzung</b>	<b>-5</b>	<b>-4</b>	<b>-3</b>	<b>-2</b>	<b>-1</b>	<b>BASE</b>	<b>+1</b>	<b>+2</b>	<b>+3</b>	<b>+4</b>	<b>+5</b>
Hocke vorwärts (mind. 5 Sekunden)	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Eier bzw. Zitronen vorwärts -4 Stück	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Storch geradeaus (mind. 5 Sekunden)	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Eier bzw. Zitronen rückwärts -4 Stück	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Bremsen beidbeinig - aus mittlerer Geschwindigkeit in den Stand	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20

<b>Gruppe 2 Parcours Piccolos</b>												
Rollerfahren vorwärts auf dem Kreis, Seite frei wählbar	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Hocke vorwärts im Kreis (mind. 6 Sekunden)	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
mind. 5 Gleitschritte vorwärts geradeaus	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Storch vorwärts im Kreis, Seite frei wählbar (mind. 6 Sekunden)	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
3 Eier bzw. Zitronen vorwärts-umdrehen-3 Eier bzw. Zitronen Rückwärts	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Bremsen einbeinig in den Stand, auf beliebiger Kante	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20

<b>Gruppe 3 Beginners</b>												
vorwärts übersetzen im Kreis, Seite frei wählbar	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Rollerfahren rückwärts auf dem Kreis, Seite frei wählbar	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Eier bzw. Zitronen rückwärts-5 Stück	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Storch (mind. 4 Sekunden)-Fechter (mind. 4 Sekunden), ohne Zwischenschritt	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Pferdchensprünge bzw. Tippsprünge hintereinander-3mal	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Standpirouette zweibeinig (mind. 4 Umdrehungen)	ZSpB	-0,40	-0,32	-0,24	-0,16	-0,08	<b>0,80</b>	0,08	0,16	0,24	0,32	0,40

<b>Gruppe 4 Intermediates</b>												
Übersetzen vorwärts in Achterform-1mal	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Übersetzen rückwärts im Kreis, Seite frei wählbar	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
beliebige Spiralposition vorwärts, Kante frei wählbar (mind. 6 Sekunden)	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Mohawk-Schritte vorwärts einwärts im Kreis, Seite frei wählbar	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Dreiersprung	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Standpirouette einbeinig rückwärts einwärts (mind. 5 Umdrehungen)	UspB	-0,50	-0,40	-0,30	-0,20	-0,10	<b>1,00</b>	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50

<b>Gruppe 5 Advanced</b>												
Übersetzen rückwärts in Achterform-1mal	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Dreierschritte vorwärts auswärts im Kreis, Seite frei wählbar	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Dreiersprung-Hüpfer-Dreiersprung	ElmB+ElmB	-0,40	-0,32	-0,24	-0,16	-0,08	<b>0,80</b>	0,08	0,16	0,24	0,32	0,40
Flieger vorwärts auf der Außenkante (mind. 6 Sekunden)	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Salchow	1S	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Standpirouette einbeinig, rückwärts einwärts (mind. 5 Umdrehungen)	UspB	-0,50	-0,40	-0,30	-0,20	-0,10	<b>1,00</b>	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50

<b>Gruppe 6 Expertise</b>												
Mohawk-Schritte vorwärts, einwärts in Achterform-1mal	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Rittberger-Schritte im Kreis, Seite frei wählbar	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Dreiersprung-Rittberger	ElmB+1Lo	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	<b>0,90</b>	0,09	0,18	0,27	0,36	0,45
Flieger rückwärts auf der Außenkante (mind. 6 Sekunden)	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,40</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Flip	1F	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	<b>0,50</b>	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25
Sitzpirouette, rückwärts einwärts (mind. 4 Umdrehungen)	SSpB	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,10</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55