



# ONLINE TRAINING



TAG	TRAININGSART	UHRZEIT	ALTERSGRUPPE	TRAINERIN & ANMELDUNG
MONTAG	Ganzkörper-Training	18:00 - 19:00 Uhr	6 bis 10 Jahre	Lena Angler LenaAngler@hotmail.de
	Ganzkörper-Training	19:00 - 20:00 Uhr	Ice Starlets	
DIENSTAG	Bewegung & Tanz	Uhrzeit je nach Alter	Kindergarten- & Grundschulkind	Karin Kühbandner karin@kuehbandner.de
	Tanztraining mit Beweglichkeit und Kraft	17:10 - 18:10 Uhr	ab 4. Klasse	
MITTWOCH	Sprung- & Rotationstraining	16:00 - 17:00 Uhr	ab 10 Jahren	Andrea Heinrich LenaAngler@hotmail.de
DONNERSTAG	Barre Minis	17:30 - 18:00 Uhr	für alle bis 12 Jahre	Daniela Deißer dani_krio@web.de
	Einführungskurs für Neue	18:10 - 18:30 Uhr	ab 13 Jahren	
	Barre Toning	18:30 - 19:00 Uhr	ab 13 Jahren	
	Barre Cardio	19:00 - 19:30 Uhr	ab 13 Jahren	
	Beweglichkeit & Team	19:30 - 20:00 Uhr	Ice Starlets	LenaAngler LenaAngler@hotmail.de

**Alle Kurse starten ab 11. Januar 2021.  
Also schnell bei der jeweiligen Trainerin anmelden!**

Das Sprung- & Rotationstraining findet nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt.

Das Tanz-Training am Dienstag findet in Kooperation mit der Sparte Bewegung und Tanz des TuS Bad Aiblings statt. Das Barre-Training am Donnerstag wird von einer selbständigen Trainerin angeboten. Für beide Angebote erfolgt die Abrechnung privat direkt mit der Trainerin. Die Kosten sind abhängig von der Teilnehmerzahl und die ersten Male können kostenlos geschnuppert werden.